



屏東縣春日國民小學 110 學年度暑假假期生活須知

親愛的家長您好：

時光匆匆，一個學期的學習生活將進入尾聲。暑假，也在小朋友們殷切期盼中即將來臨，學校師長關心同學們的假期生活，特地提供一些意見，期盼各位家長參考後能於暑假中多多關心孩子的生活起居與行為舉止，並能以積極的態度陶冶品德，擴展孩子視野，以協助孩子能快樂度過一個充實的暑假。

敬 祝

闔家平安，幸福美滿，萬事順心！

※暑假重要行事及開學日期：

- 一、休業式：111 年 6 月 30 日（四）。
- 二、暑假開始及結束：111 年 7 月 1 日（五）～ 111 年 8 月 28 日（日）。
- 三、全校返校日：111 年 8 月 29 日（一）。
- 四、暑假學習扶助：110 年 7 月 4 日（一）～ 7 月 15 日（五），上午 8：00～12：00。
- 五、柔道隊訓練時間：7/4-7/21 每日下午 13:30-16:00，7/22-7/23 台北板橋參加比賽-低年級學生不出門，7/25-7/29 每日下午 13:30-16:00；8/1-8/3 高雄海青工商比賽，8/4-8/17 休息，8/18-8/27 移地訓練（暫訂台東），8/28 休息，8/29 全校返校日。
- 六、沉浸式族語：七月份共四周，早上 8:00-12:00，第三周全天到下午三點。
- 七、寫作營：7/25-7/29，早上 9:30-12:00。
- 八、古謠隊練習：暫定 8/4-8/17 早上。
- 九、開學日：111 年 8 月 30 日（二）：正式上課，開始提供午餐，全天上課。（請於前幾日調整好生活作息。）

※暑假生活注意事項：

因應防疫，居家學習「7 大健康生活策略」守護孩子身心健康：「飲食均衡少甜食、身體活動要維持、餐後睡前勤潔牙、天天護眼好視力、遠離菸害好時機、網路訊息陷阱多、身心健康好作息。」

一、活動安全：

- (1) 室內活動應注重逃生路線及逃生設備的熟悉，確保從事室內活動時之安全；避免前往網咖、撞球間、卡拉 OK…等出入份子複雜的場所。
- (2) 戶外活動：從事戶外活動，首應注意天候變化及地形環境之熟悉。如進行登山、露營、等活動時，除需做好行前裝備檢查及禦寒保暖等措施外，更應考量自身體能狀況能否負荷。

二、毒品及藥物濫用防制及菸害防制：

請提醒孩子暑假期間應保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試，並請家長充分配合，以維護學子身心健全發展。

三、資訊安全與倫理：

- (1) 不流連網咖，並避免利用色情網站、色情小廣告等接觸色情，確保身心健康。
- (2) 不私拍不雅照片，更不應 PO 上網；注意網路使用規範，尊重個人隱私權，避免觸法。
- (3) 使用社群網路(fb, line…等)時，避免個資外洩，造成有心人士的不當使用。
- (4) 未經父母同意，絕不與網友見面；見面時一定要在公共場所，並有同學或父母親陪同。

四、如有任何問題或查詢，請致電春日國小 08-8782433#12

屏東縣春日國小教導處 111.6.30